
CE REGARD QUI NOUS TRANSFORME



Retraite – découverte de la méditation contemplative

Animée par Jane Maire



Dessin Heiner Schubert

Date à convenir de 9h45 à 16h
dans vos environs

En collaboration avec



Rencontrer Dieu dans la méditation du texte biblique

LE MATIN

- Mon parcours dans la méditation contemplative
- Introduction aux éléments d'un moment de méditation
- Méditation contemplative guidée, en groupe
- Vos retours et vos questions
- Promenade contemplative, en silence, dans la magnifique nature autour de *PerspectivePlus*

PAUSE

- Pique-nique tiré des sacs (café/thé/tisane disponible)
- Partage sur notre promenade dans la nature

L'APRES-MIDI

- Bref rappel des éléments d'un moment de méditation
- Méditation contemplative individuelle – un essai !
- Mise en commun et questions
- Relecture des moments de méditation
- La méditation contemplative, un peu d'histoire
- Comment continuer ? Présentation du livret support

PRIX : CHF xxx pour couvrir les frais (livre, frais de voyage)
participation à l'enseignement à bien plaisir
CCP 20-33533-8 John & Jane Maire, Closel Bourbon 6, 2075 Thielle.

INSCRIPTION jusqu'au **XXX** - janemairester@gmail.com