

---

# CE REGARD QUI NOUS TRANSFORME

---



*Retraite – découverte de la méditation contemplative*

**Animée par Jane Maire**



*Dessin Heiner Schubert*

---

Le 25 mai 2019 de 9h45 à 16h  
À *PerspectivePlus*, Closel bourbon 3, 2075 THIELLE

---

En collaboration avec



# Rencontrer Dieu dans la méditation du texte biblique

## LE MATIN

- Mon parcours dans la méditation contemplative
- Introduction aux éléments d'un moment de méditation
- Méditation contemplative guidée, en groupe
- Vos retours et vos questions
- Promenade contemplative, en silence, dans la magnifique nature autour de *PerspectivePlus*

## PAUSE

- Pique-nique tiré des sacs (café/thé/tisane disponible)
- Partage sur notre promenade dans la nature

## L'APRES-MIDI

- Bref rappel des éléments d'un moment de méditation
- Méditation contemplative individuelle – un essai !
- Mise en commun et questions
- Relecture des moments de méditation
- La méditation contemplative, un peu d'histoire
- Comment continuer ? Présentation du livret support

**PRIX :** CHF 30 pour couvrir les frais  
participation à l'enseignement à bien plaisir  
CCP 20-33533-8 John & Jane Maire, Closel Bourbon 6, 2075 Thielle.

**INSCRIPTION** jusqu'au 11 mai - [janemairester@gmail.com](mailto:janemairester@gmail.com)